



LE SAVIEZ -VOUS ?

- À Trégunc, les menus sont cuisinés sur place au restaurant scolaire municipal.
- Ils sont élaborés avec **36%** de produits d'origine biologique et **82%** de produits frais. *(chiffres 2019)*
- Un repas végétarien est servi chaque lundi.
- Tous les 15 jours, le pain servi au restaurant scolaire est élaboré à partir de farine biologique.

SEM 1		MARDI 01 SEPTEMBRE	JEUDI 03 SEPTEMBRE	VENDREDI 04 SEPTEMBRE
		Melon	Salade de tomate mozzarella	Taboulé
		Petit salé	Escalope de dinde et blé	Filet de poisson Vapeur
		Lentilles, carottes		Jardinière de légumes
		Yaourt vanille	Compote	Entremet Caramel
Goûter		Goûter choco et Lait	Madeleine et lait	Brioche et compote
SEM 2	LUNDI 07 SEPTEMBRE	MARDI 08 SEPTEMBRE	JEUDI 10 SEPTEMBRE	VENDREDI 11 SEPTEMBRE
	Carotte rapée	Salade de Tomates	Pastèque	Tranchetta à la Mozzarella
	Omelette	Filet de poisson vapeur Sauce Normande	Poulet Rôti	Steak Haché
	Ratatouille	Riz	Frites	Haricots Beurre
		Saint Paulin		
	Crème vanille	Compote de Pomme-Fraise	Fromage Blanc à la Vanille	Fruit de Saison
	Pain Fromage & Jus de fruit	Pain chocolat et lait	Pain compote et lait	Yaourt Vanille & Choco Goûter
SEM 3	LUNDI 14 SEPTEMBRE	MARDI 15 SEPTEMBRE	JEUDI 17 SEPTEMBRE	VENDREDI 18 SEPTEMBRE
	Melon	Tarte provencale tomate, poivron, courgette, emmental	Concombre sauce suisse	Pamplémousse
	Chili Végétarien	Omelette	Filet de thon à la crème	Boudin noir compote pomme
		Haricots verts	Poêlé légumes <small>tomate carotte poivron oignon</small>	Purée de pomme de Terre
	Cantal			
Goûter	Pain beurre et lait	Pain chocolat & lait	Fromage blanc, banane	Crêpes Confiture & lait

SEM 4	LUNDI 21 SEPTEMBRE	MARDI 22 SEPTEMBRE	JEUDI 24 SEPTEMBRE	VENDREDI 25 SEPTEMBRE
	Salade haricots & maïs	Pastèque	Carotte Râpée	Soupe de tomate
		Rôti de veau	Brandade de Poisson	Escalope de dinde (crème, champignon)
	Lasagnes de légumes	Carotte vichy		Grain de blé
		Verre de Lait		Tome blanche
	Banane	Tarte Amandine	Yaourt nature	Fruit de saison
Goûter	Pain fromage & jus de fruit	Brioche compote et lait	Pain confiture et Lait	Pain chocolat & lait
SEM 5	LUNDI 28 SEPTEMBRE	MARDI 29 SEPTEMBRE	JEUDI 01 OCT	VENDREDI 02 OCT
	Salade de Tomate	Melon	Salade Niçoise riz, tomates, haricots verts, thon, poivron	Concombre sauce Suisse
		Filet de poisson vapeur sauce beurre blanc	Sauté de Porc	Chili con Carne
	Omelette Parmentière	Céréales gourmandes	Gratin de Chou-Fleur	
		Camembert		
	Fromage blanc à la Vanille	Compote de Pomme-Poire	Banane	Yaourt Fraise
Goûter	Pain confiture et lait	Pain beurre et lait	Pain fromage et jus de fruit	Galettes chocolat & lait
SEM 6	LUNDI 05 OCT	MARDI 07 OCT	JEUDI 09 OCT	VENDREDI 10 OCT
	Taboulé semoule tomate concombre menthe poivron	Pastèque	Céleri Rémoulade Pai (pamplemousse)	Quiche lorraine
			Chipolatas	Filet de poisson sauce citron
	Curry de légumes riz, carotte, oignon, patate douce, épices	Spaghetti à la Carbonara	Flageolets	Brocolis vapeur
	Fruit de Saison	Entremet au caramel beurre salé	Fromage Blanc	Mousse au Chocolat
Goûter	Pain Compote & lait	Pain confiture et lait	Roulé Framboise & lait	Pain beurre & lait
SEM 7	LUNDI 12 OCT	MARDI 13 OCT	JEUDI 15 OCT	VENDREDI 16 OCT
	Salade de Betterave en cube	Salade Verte à la Pomme & Gouda	Salade de Torsade Couleur, Maïs & Tomate	Potage Potimarron
	Pizza Veggi aux 3 fromages Mimolette, Mozzarella, Comté	Sauté de Joues de Boeuf Haricot vert	Steak haché Gratin de courgette	Fish & Chips
	Fruit de Saison	Gâteau cocotte	Fruit de Saison	Compote pomme & fruits rouges
	Fromage Blanc & Banane	Pain, chocolat + lait	Pain Compote et Lait	Pain Kiri et jus de fruits