TRÉGUNC Mag

L'année 2025 sous le signe de la solidarité





Page 4-5

Politiques sociales de la ville

Page 8

"La Mam aux sourires" Page 13

Réseau de chaleur

Sommaine

4-5

Accompagner

Politiques sociales de la ville avec le CCAS

6-7 Éduquen

"Notre école, faisons-la ensemble"

8

Entounen

"La Mam aux sourires"

9

Inaugurer

Alice Milliat à l'honneur

10

Soigner

Les services de soins de proximité de l'hôpital

11

Entretenin

Les bacs à marée en hiver

12

Prévenir

La Maison de Protection des Familles

13

Économiser

Bientôt un réseau de chaleur

14

Aménagen

Travaux sur la route de Trévignon La fibre

15

Informer

La Plan Communal de Sauvegarde

16-17

Soutenia

Actualités économiques

18

Découvrir

Le musée de Pont-Aven à Trégunc

19

Habiter

Conseils Brèves

20-21

Trégunc en live

Vu sur les réseaux sociaux

22

Participer

Consultation citoyenne : dénomination de la médiathèque État-civil

23

Jouen

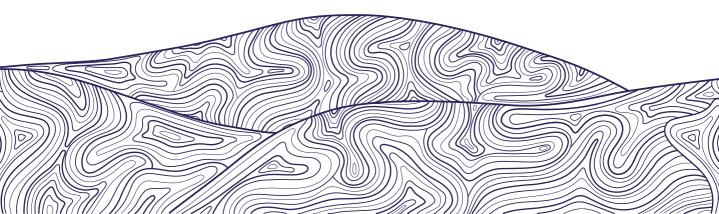
Mots croisés

• Magazine municipal de la ville de Trégunc • Imprimé à 6000 exemplaires sur du papier recyclé • Consultable sur tregunc.fr • Directeur de la publication: Olivier Bellec, Maire • Comité de rédaction: Sonia Doux-Bethuis, Morgane Braescu Andrieu, Véronique Bosser, Delphine Suard, Valérie Georges, Yves Robin, Bertrand Troalen, Gaëlle Crosnier, Marion Nédellec. • Rédaction/ mise en page: Service communication, mairie • Photos/Iconographie: Services municipaux • Illustrations: Designed by Freepik • La rédaction remercie toutes les personnes qui ont prêté leur concours à la réalisation de ce magazine.

> Dépôt légal : N° 1267-6239 Décembre 2024 Cloître Imprimerie.







Édito

Pennad-stur



Chères Trégunoises, Chers Trégunois,

À Trégunc, l'année 2025 est placée sous le signe de la solidarité. C'est l'occasion pour moi de mettre la lumière sur les actions municipales qui renforcent

les liens entre les trégunois.

Ainsi, le Centre Communal d'Action Sociale poursuit son engagement auprès des aînés, notamment avec le dispositif « L'Heure Civique » grâce à l'engagement des bénévoles que je remercie.

Nos jeunes trégunois sont également au cœur de nos préoccupations. Nous développons pour eux et avec eux des aides et des outils tels que le Passeport du Civisme, le Conseil Municipal des enfants, le dispositif « argent de poche », qui leur permettent de s'impliquer activement dans la vie communale.

Pour bien vivre et bien vieillir à Trégunc, l'accès aux soins doit également être à la hauteur des besoins de la population. L'hôpital du Porzou, établissement de santé de proximité, est essentiel pour notre territoire. Il joue un rôle clé en lien avec la médecine de ville, garantissant des soins de qualité pour tous.

J'aurai le plaisir de vous présenter mes vœux lors de la cérémonie le 9 janvier 2025.

Bonnes fêtes de fin d'année

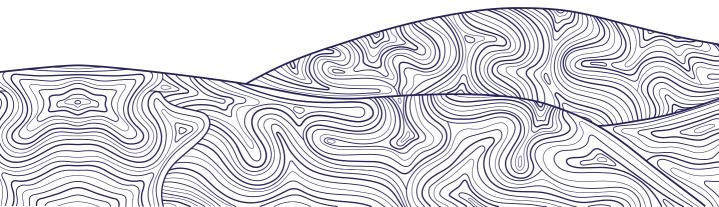
Olivier Bellec Maire - Maer Président de Concarneau Cornouaille Agglomération Prezidant Konk-Kerne Tolpad-kêrioù Itronezed, Aotrounez,

E Tregon e vo gouestlet ar bloavezh 2025 d'ar c'hengred. Un digarez din da lakaat oberoù an Ti-kêr er gouloù, ar pezh a greñva al liammoù etre tud Tregon. Evel-se e talc'h Kreizenn Obererezh Sokial ar Gumun (KOSG) da reiñ bec'h evit ar re gozh, dreist-holl gant ar stignad « An Eurvezh Keodedel » gant engouestl an dud a-youl-vat a drugarekaan. E-kreiz hor prederiennoù emañ hon tud yaouank e Tregon ivez. Krouet hon eus evito ha ganto skoazelloù hag ostilhoù evel Paseporzh ar Geodedegezh, Kuzul-kêr ar vugale, ar stignad « rabeoù », ar bonuz hag ar prest « studierien » a ro tro dezho d'ober traoù da vat e buhez ar gumun.

Evit bevañ mat ha kozhañ mat e Tregon e rank ar gwir da vezañ sognet bezañ diouzh ar pezh o deus afer an dud da gaout. Pouezus-tre eo ospital ar Porzhoù, un yec'heti nes anezhañ, evit hor c'hornbro. E-kreiz ar jeu emañ hag e darempred emañ gant mezegiezh ar c'hêrioù, a warant prederioù a-zoare evit an holl.

Laouen e vin o kinnig ma hetoù deoc'h el lid a vo d'an 9 a viz Genver 2025.

Gouelioù laouen deoc'h evit fin ar bloaz



Accompagner

Le CCAS, acteur incontournable de l'action sociale communale

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) joue un rôle essentiel dans l'action sociale à l'échelle communale. Il est chargé de mettre en œuvre des politiques sociales et d'aider les populations qui rencontrent une difficulté, quelle qu'elle soit.

3 questions à Valérie Voisin, adjointe au maire aux solidarités & vice-présidente du CCAS

Quel est le rôle d'un CCAS ?

Le CCAS est une institution publique qui opère au niveau local afin d'animer une action générale de prévention et de développement social.

Il exerce des missions obligatoires favorisant l'accès aux droits (domiciliation, instruction des demandes d'aide sociale légale, lutte contre l'exclusion, soutien et accompagnement des personnes âgées ou en situation de handicap) et des missions facultatives propres à chaque commune, décidées par son conseil d'administration.

Le CCAS, désormais situé en mairie, est l'interlocuteur de proximité pour conseiller et orienter. C'est un lieu ouvert à tous, offrant écoute et confidentialité, quelle que soit la difficulté rencontrée.

Il collabore avec de nombreux organismes publics et associatifs pour répondre au mieux aux besoins des habitants.

Quelles sont les actions spécifiques au **CCAS de Tréaunc?**

Le CCAS répond aux problématiques locales et aux besoins spécifiques des ménages.

Nous tentons par exemple d'accompagner au mieux le vieillissement de la population.

Le CCAS gère 2 résidences pour les personnes âgées en perte d'autonomie : la Goélette et la Caravelle. Au vu de la demande, une 3^è structure ouvrira en 2026.

L'heure civique, dernièrement mise en place sur notre commune, vise à développer les solidarités de proximité et le mieux-vivre ensemble.

Deux mutuelles communales ont vu le jour il y a un peu plus d'un an.

Diverses animations pour le « bien vieillir » sont régulièrement organisées.

Les aînés de la commune ne sont pas les seuls bénéficiaires du CCAS?

Non, ces derniers temps, différentes actions ont été mises en place afin de venir en aide aux plus jeunes: l'aide aux voyages scolaires, le prêt d'honneur, le bonus étudiant, le dispositif "argent de poche"», un vestiaire d'équipement sportif et de loisirs...: des dispositifs que l'on retrouve dans un quide, édité par le CCAS, à destination des jeunes, afin de présenter toutes les aides auxquelles ils peuvent prétendre.

Le CCAS est le service social de la ville. Il s'adresse à tous



© Valérie Voisin - service communication







Je peux m'adresser au CCAS pour :

- M'informer, être aidé, conseillé, orienté: accès au droit commun, accès à une domiciliation administrative...
- Les aides financières: secours d'urgence, réductions sur la restauration scolaire et l'ALSH, aides aux voyages scolaires (du primaire au lycée).
- L'aide alimentaire
- L'accès aux activités culturelles et sportives : Pass'loisirs, tickets de cinéma
- Les prêts d'honneur, le bonus étudiant
- Le dispositif "argent de poche"
- L'accès aux droits et dispositifs adaptés pour les personnes âgées
- Les mutuelles communales
- Les moments de convivialité et temps d'échanges

- ✓ Le repas annuel des ainés (75 ans et +), colis de Noël pour les trégunois en EHPAD...
- La Semaine bleue (semaine nationale dédiée aux retraités et aux personnes âgées)
- Les animations diverses



Le Centre Communal d'Action Sociale est un service de la ville. Il est situé à la mairie. Il aide les habitants de Trégunc. Il organise des animations pour les personnes âgées. Il propose aussi des aides pour les jeunes.



Éduquer





"Notre école, faisons-la ensemble"

Faire émerger des initiatives nouvelles pour améliorer la réussite et le bien-être des élèves : tel est l'objectif de la démarche « Notre école, faisons-la ensemble ». Les projets ainsi initiés permettent de bénéficier de financements. À Trégunc, les écoles publiques René-Daniel et Marc-Bourhis ainsi que la municipalité ont saisi cette démarche pour faire aboutir des projets.

Un espace multisensoriel à l'école Marc-Bourhis

L'école Marc-Bourhis, sous la houlette de Thierry Sohier, professeur des écoles en classe d'Ulis, a créé un espace multisensoriel, véritable havre de sérénité pour les élèves.

Mag: Comment est née cette idée?

T. Sohier: Je suis parti d'un constat: l'élève a parfois besoin d'un moment de calme à l'écart de toutes les sollicitations que la vie à l'école impose. Après ce moment d'isolement, l'élève retrouve ses capacités d'attention, d'écoute et de concentration. Au départ, cet espace était fait d'aménagements « maison ». Puis, l'opportunité d'un financement dans le cadre de « L'école, faisons la ensemble » s'est présentée.

Comment s'est construit ce projet ensuite ?

T. Sohier: Le projet s'est construit avec les professionnels de santé avec lesquels je travaille (psychothérapeute, ergothérapeute...). L'objectif était de créer un espace qui propose à l'enfant des expériences adaptées autour des cinq sens dans le respect de son rythme.

Que trouve-t-on dans cet espace ?

L'élève peut se poser dans un pouf, un hamac enveloppant, un canapé... dans une ambiance tamisée avec projecteur kaléidoscope et une musique douce. À leur portée, des objets sensoriels (rideau de leds, balles à picot, antistress, miroir lumineux...) à manipuler sans modération!

Comment cette salle est-elle fréquentée ?

T. Sohier: À l'origine, j'ai imaginé cette salle pour mes élèves en inclusion lorsqu'ils sont en surcharge émotionnelle, mais elle est là aussi pour tous les autres élèves de l'école.

Cet espace agréable favorise le relâchement et la réduction des tensions de tous les élèves. En sortant de cet espace, les élèves sont de nouveau en capacité d'être en relation avec les autres.

À l'école René-Daniel, un projet ChiFouMi pour aménager la cour

La cour de l'école René-Daniel, à Saint-Philibert, va bénéficier d'une refonte à travers le programme ChiFouMi. Instauré par le CAUE du Finistère (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement) et piloté par l'Atelier Ribines, ce dispositif vise à réaménager l'espace de la cour de récréation afin d'en faire un espace ludique, naturel et accueillant.



© Thierry Sohier, enseignant Ulis, école M-Bourhis - service communication



Coût total: 43 739 euros

dont 6 300€ de travaux réalisés par les services municipaux

dont 31 964€ de l'État dans le cadre du Contrat National de la Refondation

dont 1 000€ de l'Amicale Laïque du bourg









Éduquer

Actuellement, la cour est entièrement bitumée : offrant ainsi trop de chaleur et peu de possibilités d'interactions entre les élèves.

Une méthodologie collaborative

Un comité de pilotage assure le suivi du projet. Il est composé:

- d'élus municipaux,
- d'enseignants de l'école,
- d'agents périscolaires et techniques municipaux,
- de parents d'élèves.

Les élèves sont consultés lors de séminaires.

La cour devrait être réaménagée vers le printemps 2025.









Coût de référence de l'élève à Tréqunc :

1 699 €

pour les élèves de maternelle:

567€

pour les élèves de primaire.

Effectifs

Dans les 4 établissements scolaires primaires de la commune: 510 élèves

Ecole Marc-Bourhis: 222 élèves Ecole René-Daniel: 111 élèves Ecole Saint-Michel: 131 élèves

Ecole Diwan: 46 élèves



© Matinée d'intégration des jeunes élus du CME service communication





Brèves

Les CM1 en route vers le civisme

Cela devient une tradition. Peu après la rentrée, les 90 élèves de CM1 de toutes les écoles de la commune ont reçu leur Passeport du civisme. Pendant 2 ans, ce passeport leur servira de quide pour parfaire leur apprentissage en matière de civisme. Des ambassadeurs (bénévoles associatifs ou agents municipaux) les sensibiliseront à ces questions lors d'actions concrètes, collectives et individuelles, tout au long de l'année scolaire.

Un nouveau conseil municipal des enfants

Le renouvellement d'une partie des jeunes conseillers municipaux a eu lieu après la rentrée scolaire. Lors de la première séance du conseil municipal, le jeune maire a été élu. Les conseillers se réunissent en commission pour mettre en place des projets qui peuvent aboutir une fois leur mandat terminé.







Entourer

La "Maison d'Assistantes Maternelles" aux Sourires prête à ouvrir

Un nouveau mode de garde des jeunes enfants est disponible pour les parents. En effet, une nouvelle structure d'assistantes maternelles est sur le point d'ouvrir ses portes.

Laurie Marion, Justine Douget et Lætitia Biez sont toutes les trois mamans, infirmières ou aide-soignante. Elles ont réuni ce qu'elles ont en commun pour monter un projet de Maison d'assistantes maternelles (MAM). Cette nouvelle structure ouvre ses portes en janvier.



Pouvez-vous décrire votre MAM?

Nous avons rénové entièrement cette maison située rue de Pont-Aven. Elle comprend une pièce de vie avec au rez-de-chaussée une cuisine, à l'étage trois chambres dont une modulable pour les activités de motricité et d'éveil sensoriel. Nous disposons d'une cour à l'extérieur. La localisation de la "MAM aux sourires", dans le centre de Trégunc, nous permettra d'accéder facilement à la MJC, à la future médiathèque, au Jardin des temps mêlés et au Relais petite enfance.

Comment fonctionne cette nouvelle structure?

Nous avons un agrément pour douze enfants, simultanément, de 0 à 3 ans. Chaque enfant a son assistante maternelle référente qui veille au respect du rythme de chacun.

Nous accueillons également les enfants jusqu'à 6 ans en cas de besoins spécifiques. En effet, notre MAM, inclusive, peut accueillir des enfants porteurs de handicap ou de maladie chronique, grâce à nos formations initiales.

Pouvons-vous nous en dire plus ?

L'inclusion est notre maître-mot, pour créer un environnement bienveillant.

Par exemple, nous utiliserons la langue des signes comme outil de communication pour faciliter l'échange. En effet, l'enfant, très tôt, peut faire passer un message avec un signe avant même de parler, il exprime ainsi plus facilement ses besoins. Cela permet de diminuer la frustration, les pleurs et les crises de colère dus à un manque de compréhension. De plus, les bénéfices en matière de développement sont multiples pour le bébé. Nous avons d'ailleurs pour projet, entre autres, de proposer aux parents des initiations à la langue des signes.



© Laurie, assistante maternelle à la Mam - service communication



La Mam aux sourires

- 9 46. rue de Pont-Aven
- □ lamamauxsourires@gmail.com
- 06 33 41 46 35
- @mam.auxsourires

Ouverte le lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 8h à 18h.

Inaugurer

Alice Milliat à l'honneux

Vous avez sans doute aperçu sa statue dorée, lors de la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques de Paris 2024, fin juillet. Nageuse, hockeyeuse, rameuse... Alice Milliat a permis aux femmes de participer aux Jeux olympiques, dès la fin des années 1930. C'est à cette icône sportive que la municipalité a souhaité rendre hommage en dénommant ainsi la halle des sports.

Alice Milliat est la première dirigeante du sport féminin mondial. Sportive, elle pratique l'aviron à haut niveau et s'est également essayée à la natation et au hockey sur gazon.

Elle devient Présidente du club Fémina-Sport en 1915 et fait partie des fondatrices de la Fédération des Sociétés Féminines Sportives de France en 1917.

Elle en deviendra d'ailleurs la Présidente dès 1919. Devant l'immobilisme des fédérations sportives à inclure des femmes dans le monde du sport, Alice Milliat voit plus grand et fonde en 1921 la Fédération sportive féminine internationale.

Alice Milliat profite du moindre espace de liberté mais se heurte au patriarcat, et à celui qui l'incarne dans le sport mondial, Pierre de Coubertin.

Alors, puisque les sportives n'ont pas le droit de participer aux épreuves reines des JO, Alice Milliat active ses réseaux et organise les premiers Jeux Olympiques strictement féminins. Quatre éditions auront lieu entre 1922 et 1934. Elle dénonce ainsi l'exclusion des femmes des JO de l'époque et prouve qu'elles étaient, à l'instar des hommes, capables de gagner des médailles.

Alice Milliat disparaît de la vie publique en 1936. Elle meurt dans l'indifférence générale en 1957 mais son engagement marque l'histoire du sport.

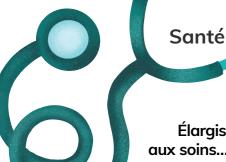




© Alice Milliat Association – Source: BNF / Colorisation: La Jums Factory.



Alice Milliat est une sportive née en 1884. Elle pratiquait l'aviron, la natation et le hockey sur gazon. Mais les femmes n'avaient pas le droit de participer aux Jeux Olympiques. Alors elle a organisé des compétitions sportives pour les femmes pour montrer qu'elles peuvent aussi gagner des médailles. Alice Milliat est une personnalité qui a marqué l'histoire du sport féminin.



L'hôpital de proximité : un atout majeur

Élargissement des consultations spécialisées et permanence d'accès aux soins... L'hôpital « de proximité » est un atout majeur pour la santé des habitants du bassin de Concarneau et Trégunc.

L'hôpital de Concarneau a fusionné avec celui de Quimper en 1993, sous le nom de Centre hospitalier de Cornouaille Quimper – Concarneau. Le site de Concarneau offre des services de qualité à ses patients, en mettant l'accent sur la prise en charge globale de la personne.

L'hôpital permet une prise en charge en proximité des usagers du bassin de Concarneau.

Il bénéficie de l'appui du site hospitalier de Quimper pour déployer les activités sur le site de Concarneau. Depuis 2021, le site hospitalier de Concarneau est labellisé « Hôpital de proximité ».

Les hôpitaux de proximité ont vocation à constituer un réel trait d'union entre l'ensemble des acteurs libéraux, hospitaliers et médico-sociaux pour proposer une offre de soins davantage structurée et des parcours de soins plus fluides pour les usagers.

L'activité médicale à Concarneau est composée de :

- 30 lits en médecine polyvalente
- 6 lits en soins palliatifs
- 6 lits en addictologie
- 7 places d'hôpital de jour

Des consultations spécialisées :

- angiologie chirurgie digestive/ orthopédique/ urologique/ ORL
- médecine du sport
- hématologie ...

Et des offres de soins spécifiques comme :

- un centre périnatal de proximité
- un centre de santé sexuelle
- un plateau d'imagerie médicale (IRM, mammographe, doppler, échographe, radiologie...).



Besoin d'une consultation de médecine générale d'urgence le week-end ?

La Maison médicale de garde assure les consultations de médecine générale urgente (entorse, lumbago, infection urinaire, bronchite...) les weeks-end et jours fériés sur rendez-vous à prendre sur Doctolib. Ouverte : samedi (12h-20h) - dimanche/ jour férié (8h-20h)

Prévoir sa carte vitale et réglement par chèque. 61 rue de Trégunc à Concarneau (suivre le fléchage spécifique).

Plus d'informations





Le paviez-voup?

Un service d'accès aux soins (SAS) permet aux personnes sans médecin traitant (personnes de passage, nouveaux habitants...) d'obtenir un rendez-vous en semaine chez les médecins volontaires qui réservent des créneaux pour ce type de situation. Contacter le 15 pour être orienté.



Entretenir

Du bon usage des bacs à marée sur le littoral trégunois

Les bacs à marée sont des conteneurs spécialement conçus pour la collecte des déchets marins échoués et trouvés sur les plages. Placés stratégiquement le long du littoral trégunois, ils permettent aux promeneurs de contribuer activement à la préservation de l'environnement.

À Trégunc, une vingtaine de bacs à marée ont été installés dernièrement pour rester en place jusqu'à début avril. Cela correspond à la période de l'année où les grandes marées et les tempêtes ramènent beaucoup de déchets marins.

Que mettre dans les bacs à marée ?

Le concept des bacs à marée ne peut fonctionner que si nous respectons certaines règles.

Les bacs à marée servent à récupérer tous types de déchets marins, tels que les plastiques, les filets de pêche abandonnés, le caoutchouc, les emballages ou encore les débris divers. Mais les déchets de pique-nique, les sacs à déjections canines, les sacs poubelles, les produits dangereux ou la laisse de mer ne doivent surtout pas y être déposés.

Une fois les bacs remplis, les déchets sont pesés et acheminés à la déchèterie.

Chaque déchet collecté dans ces bacs est un pas de plus vers la réduction de l'impact des plastiques sur l'environnement et vers la préservation de la faune et de la flore marines, tout en contribuant à la dépollution des plages.





Et bien d'autres actions en faveur de la préservation du littoral à Tréqunc:

- suivi annuel de la laisse de mer;
- dépôt de plainte avec l'ANEL (association nationale des élus du littoral) dans le cadre des échouages de billes plastiques;
- ramassage des déchets marins avec 4 saisonniers chaque été;
- opérations de collecte de déchets marins avec évaluation des types de déchets;
- retraitement spécifique des déchets issus de la pêche;
- monitoring des déchets marins;
- actions de sensibilisation et de communication ;
- contribution aux aires marines éducatives avec les élèves :
- localisation des bacs à marée de la commune sur l'application « Bacs à marée » ;
- utilisation de l'application Ocean Tracker par les trégunois.

Prévenir

La Maison de protection des familles inaugurée

L'antenne de la Maison de protection des familles (MPF) de Trégunc a été inaugurée en octobre par Alain Espinasse, Préfet du Finistère et le colonel Pierre-Yves Caniotti, commandant le groupement de gendarmerie départementale du Finistère, en présence de Jean-Luc Lennon, procureur de la république adjoint de Quimper et du maire Olivier Bellec.

Pour faire face à l'augmentation des contentieux relatifs aux Violences infra-familiales (VIF) dans le département et pour mieux accueillir et accompagner les victimes, la gendarmerie du Finistère renforce son dispositif opérationnel en créant cette antenne dans le sud du département. Celle-ci complète la structure déjà existante au Relecq Kerhuon dans l'agglomération brestoise, où trois gendarmes spécialisés sont affectés.

Dans ce nouveau lieu d'écoute et de prise en charge des victimes, deux militaires, spécialement formés et qualifiés, sont mobilisés au quotidien pour les accueillir.

Grâce à cette présence de proximité, nos gendarmes peuvent renforcer :

- l'accueil et l'accompagnement des familles de manière immédiate et dans la durée ;
- la détection des situations à risques ;
- les actions de prévention et de sensibilisation, notamment auprès des mineurs mais aussi des personnes vulnérables ou en situation de handicap;
- le travail d'enquête et l'appui aux unités territoriales.

L'inauguration de cette antenne de la Maison de protection des familles marque aussi la première étape de la création de la future brigade de Trégunc, qui s'inscrit dans le cadre du déploiement des 239 brigades de proximité annoncé par le président de la République en 2022.

La construction comprendra la future brigade de gendarmerie et les logements adaptés pour accueillir les dix militaires qui y seront affectés (dont les deux gendarmes de l'antenne de la MPF).



© Maison de Protection des Familles – service communication



Deux gendarmes travaillent à la Maison de protection des familles à Trégunc. Ils sont là pour écouter les personnes victimes de violences familiales.



Économiser

Vers un chauffage écologique et compétitif

Les réseaux de chaleur sont une solution de plus en plus prisée pour répondre aux besoins de chauffage des bâtiments. Ils permettent de fournir de la chaleur à un grand nombre de bâtiments à partir de sources d'énergies renouvelables ou de récupération locale.

À Trégunc, à l'occasion du projet de construction d'un nouveau bâtiment public rue de la gare (dédié à la nouvelle médiathèque, l'école de musique et l'espace jeunes), une réflexion a été menée sur ce mode de chauffage vertueux.

Dans ce secteur de la commune, plusieurs équipements publics sont déjà implantés : l'école maternelle et élémentaire Marc-Bourhis, l'accueil de loisirs, le Sterenn, la halle des sports Alice Milliat, la salle de combat, le

restaurant scolaire, la Maison de la petite enfance ... d'où l'idée d'un système de chauffage centralisé qui utilise le bois comme source d'énergie et qui desservirait chaque équipement. Un pari en terme de transition énergétique et d'économie.

Le bureau d'études thermiques, fluides, électricité "Graine d'habitat" assure la maîtrise d'oeuvre de ce projet.

Comment fonctionne un réseau de chaleur?

- 1. Il s'agit d'un mode de chauffage collectif organisé autour d'une chaufferie centrale alimentée en bois local.
- 2. La chaufferie permet d'alimenter en eau chaude les différents bâtiments par un réseau souterrain de canalisations
- 3. chaque bâtiment chauffé est raccordé au réseau par le biais d'une sous-station équipée d'un échangeur de chaleur. Celui-çi permet de transmettre la chaleur du réseau au circuit de chauffage du bâtiment
- **4.** Le réseau de chaleur fonctionne en circuit fermé. L'eau refroidie est acheminée jusqu'à la chaufferie centrale pour être de nouveau utilisée.

Quelques chiffres

Coût: 1.9 million d'euros Subventions : près de 1 million

• Investissement rentabilisé en 12 ans



Quels sont les avantages d'un réseau de chaleur?

Une contribution à la lutte contre le changement climatique, avec des émissions de gaz à effet de serre réduites de plus de moitié par rapport à un chauffage purement fossile (gaz ou fioul):

- un impact positif pour la qualité de l'air,
- un chauffage fiable,
- des tarifs compétitifs,
- des tarifs stables, peu sensibles aux fluctuations géopolitiques.

Aménager

Aménagement de la route de Trévignon

Le réseau de voies cyclables continue de se développer à Trégunc. La route de la pointe de Trévignon, de Stang Quelfen à la route des pêcheurs, a connu un réaménagement.

Dans un premier temps, début 2024, une réunion publique avait été organisée par la municipalité afin de présenter le projet aux riverains. Suite à cette concertation, le chantier, qui devait démarrer au printemps, avait été reporté après l'été. Parmi les inquiétudes mentionnées par ces derniers, la vitesse excessive des automobilistes dans ce secteur très fréquenté toute l'année et le stationnement devant les propriétés.

De l'intersection de la route des Pêcheurs jusqu'à la pointe, les aménagements visent à réduire la vitesse, à améliorer la sécurité et la mobilité de tous.

Une bande cyclable de 1,40 mètre de largeur a été réalisée sur 1,3 km. de chaque côté de la chaussée, pour permettre aux cyclistes de se déplacer sereinement.

La signalétique définitive, qui comprendra des bandes rugueuses sonores, sera matérialisée lorsque les conditions météorologiques le permettront (faible humidité et températures favorables). D'ici là, des balises, une signalisation au sol et des panneaux provisoires sont installés pour garantir la sécurité des usagers.

Sur ce tronçon, la vitesse est limitée à 50 km/h jusqu'à la mise en place de la signalisation routière définitive.



© Route départementale N°1 – service communication

Installation de la fibre, où en est-on?

Comment savoir si mon habitation est éligible à la fibre ?

Il suffit de consulter le site megalis.bretagne.bzh, la rubrique « Bretagne Très haut débit, quand aurai-je la fibre ? ».

En indiquant votre adresse, vous obtiendrez des informations sur l'avancée dans votre secteur d'habitation.

Une fois raccordé, quelle est la marche à suivre?

Lorsque l'habitation est éligible à la fibre, les différents opérateurs internet contactent les habitants pour le raccordement et l'abonnement à un contrat internet.

Ce branchement reste un choix personnel.

La fibre en chiffres à Trégunc

À ce jour : **1650 foyers** raccordés

Printemps 2025 : **500 foyers** supplémentaires

Fin 2025: 800 foyers supplémentaires

Fin 2026: tous les foyers

Rouge, vert, bleu: c'est quoi ces petits fanions?

Ces petits drapeaux qui fleurissent un peu partout servent de repères pour les réseaux :

- le rouge pour l'électricité,
- les bleus pour l'eau potable
- les verts pour la téléphonie

Une fois repérés, des piquets de bois sont placés pour marqués les futurs emplacements des poteaux pour les réseaux aériens.

Sécuriser

Plan communal de sauvegarde : Un nouvel outil au service de la sécurité des habitants

Ce plan prévoit et organise l'ensemble des mesures à mettre en œuvre sur la commune en cas de risque majeur.

L'information de la population est un élément essentiel de la mise en oeuvre d'une politique de prévention des risques majeurs. En effet, informer, sensibiliser et inciter à la gestion du risque au sein de la population contribue à garantir la sécurité de tous face aux enjeux des risques majeurs.

La municipalité se mobilise donc pour la protection de ses habitants en élaborant un Plan Communal de Sauvegarde. Cet outil stratégique de planification et de répartition des actions en période de crise, a été réalisé en relation avec l'ensemble des partenaires en charge de la sécurité. Objectif : assurer l'alerte, l'information, la protection et le soutien de la population en complément es actions menées par les services de secours.



3 questions à Didier Carduner, adjoint au maire

Mag': Quelles sont les raisons qui ont motivé la mise en place d'un PCS ?

DC: La commune n'a pas l'obligation règlementaire de réaliser un tel document. Pour autant, la commune peut être confrontée à des risques divers et variés tels un évènement tempétueux, une crise sanitaire, un manque d'eau potable, un accident de transport de matières dangereuses ou un accident avec de nombreuses victimes... Ces accidents sont rares, fort heureusement, mais lorsqu'ils arrivent, mieux vaut anticiper les actions à mener.

Mag': Que trouve-t-on dans ce document?

DC : Une première partie concerne l'identification des risques et des enjeux au niveau de la commune.

La seconde partie traite de l'organisation de la réponse communale au niveau du Poste de Commandement Communal (PCS) et la mise en place d'un centre d'accueil et de regroupement. La troisième partie reprend les fiches « action » destinées aux responsables des différentes cellules.

Et en annexe, tout un ensemble de documents nécessaires tels les annuaires, les arrêtés de réquisition par exemple.

Mag': Comment comptez-vous faire vivre ce document?

DC: Evidemment ce travail ne s'arrête pas à la rédaction du document, nous organiserons des séances d'information pour les élus et agents municipaux, en lien avec les différents services de l'Etat, organismes et associations pouvant être impliqués dans une gestion de crise comme lors de la dernière tempête Ciaran. Il existe aussi des exercices planifiés par la Préfecture auxquels nous pourrons participer. Une mise à jour annuelle des annexes sera planifiée.

D'autre part, il n'est pas exclu, à terme, que le périmètre communal du PCS soit élargi au niveau intercommunal.

Enfin, en complément du système national fr.alert. gouv.fr, une réflexion est en cours pour un système d'information des habitants afin de les alerter et de garder le contact dans la durée d'une crise.

Soutenir

Actualités économiques



Elvire sophro harmonie

Ancienne aide-soignante et auxiliaire de vie, Elvire Lacroix s'est formée pour lancer son activité de sophrologue.

Elvire rencontre les particuliers à domicile et en structure collective (Ephad...) pour les accompagner dans une quête de mieux-être grâce à des techniques de relaxation, de respiration et de visualisation. La sophrologie permet de développer la confiance en soi, libérer les tensions, améliorer son sommeil...

Pratique

- 07 43 33 29 45
- elvirelacroix-sophrologue.fr



Intermarché

L'enseigne Intermarché a ouvert à la place de l'ancien Casino à Trégunc.

Marie-Laure et Olivier Provost, propriétaires ont souhaité réagencer le magasin, renforcer les équipes et remettre la station-service en état. En 2025, les 2600 m² du magasin seront réagencés.

Pratique

02 98 50 18 10

Ouvert du lundi au samedi : 8h30-19h30, et le dimanche. 9h-12h30



Salon O Paradis

Isabelle Gaborit a ouvert son institut « Ô Paradis ». Avec plus de 25 années d'expérience, elle propose dans son espace de soins du visage et du corps, un univers de prestations basées sur des produits de soins et de beauté haut de gamme, le tout dans une ambiance tamisée avec musique et senteurs agréables.

Pratique

- n°25 Hent Ar Baradoz
- 06 73 54 27 62
- o-paradis.fr
- □ oparadis29@gmail.com



Educatrice et comportementaliste

Diplômée d'Etat, Eléonore Edouard est éducatrice et comportementaliste canin. Elle intervient à domicile ou en milieux de balade avec les chiens de tous âges et de toutes races pour mieux guider le binôme chien/humain. Ce coaching bienveillant fait d'écoute mutuelle, de coopération et de cohérence a pour objectif de vous rendre autonome dans votre quotidien. L'idée c'est de donner envie à votre chien de vous écouter! Elle propose également des balades sociales collectives pour favoriser les rencontres et vous apprendre à observer les signaux de communication de votre chien.

Pratique

- 06 52 52 97 91
- unchientranquille.com
- □ contact@unchientranquille.fr

Soutenir

Actualités économiques



Thérapeute alimentaire

Margerine Staigre est praticienne en santé fonctionnelle, thérapie alimentaire et corporelle.

Elle accompagne toute personne désireuse d'apporter du changement dans son assiette ou dans son mode de vie sur des thèmes tels que la relation à l'alimentation, le stress, la fatigue, le burn-out, le bien-être digestif, le bien-être au féminin...

Margerine propose des accompagnements individuels à domicile et en tiers-lieux de Quimper à Lorient ainsi que des cours collectifs de mouvements doux, adaptés à tous - méthode FlowNergy®- permettant de libérer les tensions et de travailler la mobilité du corps.

Pratique

- 07 68 62 29 56
- □ contact@margerinestaigre.com
- margerinestaigre.com
- Alimentation Mouvement Energie
- @alimentation.mouvement.energie

Déménagement de Audioprothésiste Audika

L'agence a déménagé au 8 rue de Pont-Aven.

Pratique

Ouvert lundi et mercredi : de 9h à 12h et de 14h à 18h

- 02 98 50 17 66
- @ audika.fr



Le saviez-vous?

Artisans, commerçants, entreprises: n'hésitez pas à vous faire connaître si vous installez votre activité à Trégunc par mail: com@tregunc.fr



Histoires de lunettes

Opticienne depuis plus de 20 ans, Gwen Apprioual a ouvert un magasin indépendant d'optique, Histoires de lunettes.

Dans des locaux entièrement rénovés, en plus d'un espace dédié aux examens de vue, Gwen Apprioual propose les services liés à la vue (adaptation, lentilles, verres...) et un large choix de montures optiques et solaires, des grandes marques aux créateurs plus confidentiels dont des produits de fabrication française. Les petits plus : tiers payant, rendez-vous à domicile, parking privé et accès adapté aux personnes à mobilité réduite...

Pratique

- 9 52, route de Pont-Aven
- 02 98 92 08 98

Ouvert:

lundi: 14h-18h30

du mardi au vendredi: 9h30-12h30 et 14h-18h30

samedi: 9h30-12h30



Participez au Calendrier de l'Avent

Cette année, la ville a réalisé avec les commerçants un calendrier de l'Avent sur les réseaux sociaux pour vous faire gagner des cadeaux. Lancé le 1^{er} décembre, il vous reste quelques jours pour participer.

Le principe ? Suivez la page Facebook et Instagram de la ville de Trégunc et laissez-vous guider par les instructions qui accompagne chaque publication. Bonne chance!

Culture

« Le Musée de Pont-Aven s'invite à Trégunc! » : une exposition itinérante 2.0

Fabienne Le Goc-Le Sager, adjointe au maire en charge de la culture a souhaité mettre l'Espace Terre Marine à disposition des écoles publiques de Trégunc pour une exposition itinérante du Musée de Pont-Aven : l'occasion d'un travail de médiation.

À l'école Marc-Bourhis, les CM2 en immersion artistique

L'espace Terre Marine a ainsi accueilli cette expérience artistique originale : une exposition d'une quinzaine de reproductions



d'œuvres issues de la collection permanente du musée de Pont-Aven, scénographiées par les élèves de CM2 de Valérie Georges. Cette initiative s'inscrit dans le cadre d'un cycle scolaire dédié à l'art, offrant aux élèves l'opportunité unique de devenir, le temps d'une journée, de véritables commissaires d'exposition.

Une immersion dans les coulisses de l'art

Encadrés par Claire Cesbron, médiatrice culturelle, les élèves ont découvert les multiples facettes du métier de commissaire d'exposition. Ils se sont plongés au cœur du processus de création, en apprenant à organiser les œuvres dans l'espace, à développer leur sens critique et à poser un regard neuf sur les créations exposées. Une journée riche en découvertes, marquée par une exploration ludique et pédagogique des coulisses du musée.

Un apprentissage artistique et collaboratif

Sous les conseils attentifs de Claire, les élèves ont pris en main ce projet ambitieux avec enthousiasme. Ils ont sélectionné 15 œuvres parmi les 40 proposées et réfléchi collectivement à la scénographie, transformant l'espace



pour mettre en valeur chaque reproduction. Ce travail d'équipe a permis de stimuler leur créativité



tout en les sensibilisant aux enjeux artistiques et culturels.

Une expérience marquante

En endossant ce rôle inhabituel, les élèves ont découvert un univers souvent méconnu et ont acquis de nouvelles compétences, tant sur le plan artistique que personnel.

L'exposition ainsi créée est le fruit d'un travail collectif, empreint de fraîcheur et d'originalité. Une initiative à saluer, qui illustre une fois de plus la richesse du lien entre l'éducation et la culture.

Ne manquez pas de découvrir cette exposition unique, où le regard des enfants redonne vie aux chefs-d'œuvre du musée sous une lumière nouvelle.

Habiter

Quelques conseils à suivre avant vos travaux

Démolition, construction, extension d'une maison, d'un abri de jardin, changement de fenêtres, pose d'une clôture, installation de panneaux solaires, ravalement de façades...: vérification du PLU et demande d'autorisation d'urbanisme doivent être effectuées avant le début des travaux.

En amont de votre projet d'urbanisme, renseignez-vous pour :

- connaître la réglementation sur le site Géoportail de l'urbanisme
- rencontrer le service urbanisme et/ou l'architecte conseil : ils vous renseigneront sur l'aspect règlementaire et la faisabilité de votre projet (rendez-vous au 02 98 50 95 90).

Vous éviterez ainsi les refus pour non-conformité au Plan Local d'Urbanisme. Puis lors d'un dépôt de dossier (déclaration préalable, permis de construire), des documents sont à fournir : ils sont obligatoires pour l'instruction du dossier (liste jointe aux formulaires Cerfa).

Enfin, pour les terrains situés en zones USDU, les demandes d'urbanisme sont soumises à la Commission Départementale de la Nature, des Paysages et des Sites. Cela augmente le délai d'instruction des permis de construire de 2 mois.



Le aqviez-voua?

Pour réaliser ces démarches, un service en ligne, sécurisé et gratuit est à disposition des usagers : gnau.cca.bzh.

Environnement: brèves

Elagage: rappel des bonnes pratiques

Dans un souci de sécurité et afin de préserver les infrastructures (signalétique, réseaux téléphoniques, électriques...), les propriétaires et locataires ont l'obligation d'élaguer régulièrement les haies, arbres, arbustes pour qu'ils n'empiètent pas sur la voie publique. En cas de non respect de ces obligations, des mesures légales dont l'élagage d'office aux frais des propriétaires ou des sanctions financières peuvent être prises.

Frelons asiatiques

Plus de 3 000 frelons asiatiques ont été capturés par les piégeurs volontaires au printemps. Ces chiffres montrent que :

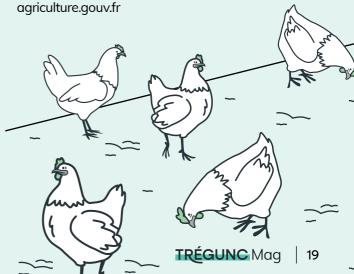
- l'extension des frelons asiatiques semble jugulée. Ces captures ont permis de réduire les coûts de destruction de nids pour l'agglomération.
- les autres insectes qui peuvent se retrouver piégés, le sont en moindre quantité.

Cette démarche citoyenne de piégeage sera renouvelée au printemps prochain pour pérenniser ces résultats. Tous les résultats de l'étude sur tregunc.fr

Influenza aviaire

Face à l'évolution des cas d'influenza aviaire hautement pathogène dans la faune sauvage et dans les exploitations d'élevage, la France est en risque élevé depuis le 9 novembre 2024. Des mesures de biosécurité, essentielle dans la prévention de la maladie sont mises en oeuvre.

Pour connaître les différentes mesures selon votre situation, consulter la page du Ministère de l'Agriculture dédiée à cette rubrique :



Retour sur...

L'actu de la ville de Trégunc à travers les réseaux sociaux



15.09 Démolition

Les anciens services techniques ont été démolis. Ils laisseront la place à un nouvel ensemble culturel avec une médiathèque, une école de musique, un Espace jeunes, un espace micro folies... #course

#kenouveau

10.10 Tour du bourg

L'aménagement piétonnier pour faire le tour ou du centre-bourg continue. Une nouvelle portion a été réalisée. Elle relie la route de Pendruc à la route de Lanenos au niveau de Pont Melan en passant par Pont Kerbrat. Des chaos granitiques aux formes surprenantes bordent ce chemin.



#bienvenue

U9.11 Luka Lamy à l'honneur



20.10 Trégunc Rose

Les trégunois ont été nombreux à participer à Trégunc Rose. Un chèque de 2390 euros a pu être remis à l'association Entraide Cancer 29. Bravo aux participants et aux associations partenaires.

En juillet dernier, sur la plage de Pouldohan, le jeune Luka Lamy a sauté à l'eau pour sauver une baigneuse, victime d'hypoxie. En reconnaissance de son acte de courage, il a reçu la médaille de bronze de la Préfecture pour acte de courage et de dévouement et la médaille de la ville.



Retour sur...

Cérémonie commémorative

Afin de saluer la Mémoire des résistants et des victimes, la municipalité et les associations patriotiques rendent hommage aux héros de la Libération de la France chaque 11 novembre. Les jeunes élèves volontaires étaient nombreux à participer activement à cette commémoration.



#concours

16,11

Accueil des nouveaux **habitants**

En novembre, les nouveaux habitants étaient reçus par les élus. Une matinée conviviale pour faire connaissance.



Calendrier de l'Avent des commerçants de Trégunc

01.12 Lancement

du Calendrier de l'Avent

#hommage

Pour célébrer les fêtes de fin d'année, la ville de Trégunc a organisé en partenariat avec les commerçants un calendrier de l'Avent sur les réseaux sociaux pour offrir de nombreux cadeaux aux participants.

Informer

Participez à la dénomination de la future médiathèque

La ville de Trégunc souhaiterait donner le nom d'une personnalité à la future médiathèque qui sera implantée esplanade Florestine Jeannès.

Les habitants de Trégunc et les usagers de la médiathèque sont invités à proposer le nom d'une personnalité inspirante et emblématique dans le domaine de la culture. Cette proposition doit répondre à des critères de modernité, de laïcité et d'ouverture au monde

À partir de cette première consultation citoyenne, une sélection des trois noms les plus représentés sera effectuée puis de nouveau soumise au vote des usagers de la médiathèque et des habitants de Trégunc au cours de l'été 2025.



Deux possibilités pour participer à cette consultation du 10 janvier au 30 mars 2025

- par voie électronique à partir du site tregunc.fr
- en déposant le nom dans une urne à la médiathèque.



État-CiviQ

Naissances

Marceau Rouzic Sehedic
Jeanne Cuzon
Benjamin Gouiffes
Louis Lechat
Nolan Beuzet
Roméo Poulichet Desmars
Marius Penn
Juliette Tullier
Elya Madic
Naël Gallo
Amaury Penaud
Alicia Picaud
Camille Dagorn
Ilyana L'Aminot
Inès Le Grand

Mariages

Raphaël Cerfon & Ingrid Le Nai Gaëtan De Messiere de Lépervanche & Marine Etienne Mickaël Lucas & Malika Jumelin Frédéric Dessed & Morgane Le Dé Gérard Barré & Anna Fonteneau Erwin Cariou & Morgane Corrège Nicolas Bonvissuto & Marie Le Roy Samuel Crignon & Violaine Jousset Patrick Adelin & Aurélie Tanguy Antoine Hurel & Lénaïq Ollivier Arnaud Breysse & Margaux Chiron Jérôme Seince & Margaux Guillou Benoît Le Gall & Alexandra Colomer Nicolas Legras & Amandine Tasdelen Thomas Nerzic & Chloé Huet Johann Parenton-Botrel & Laura Briant

Décès

Thérèse Nerriec née Le Mat Olaa Collet née Patav Charles-Maxime Le Goc lean Morrot Paul Bourhis Aline Dréo née Le Louarn Julienne Le Guern née Nadan Albert Marrec Denis Nerzic Jocelyne Fabié née Schneider Henri Dorvillers Anne Ollivier née Le Goyat Marie Michelet née Le Maout Béatrice Renault née Milon Jeanne Danet née LeDuff Arsène Le Bars Monique Lacroix née Torrec Maurice Penven Yves Peron Jacques Quéméré Marie-Pierre Malbeau Albert Naviner Eugène Le Gall Arsène Furic Philippe Martin Fric Bilien Yves Le Bras Maurice Balitrand Daniel Duchêne lean Herlédan Paulette Sellin née Brindeau

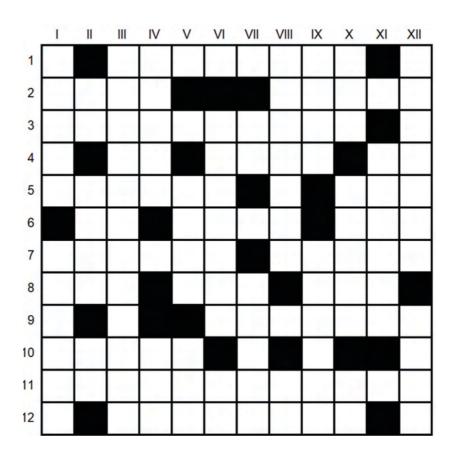
Marcel Le Goc Marvvonne Dizet née Dizet Etienne Souffez Gabriel Kaufmann Hervé Michelet Bernard Le Jeune Pierrette Cariou née Fouchs Jacques Sellin Anne-Marie Philippon née Le Doeuff Robert Bourhis Lucienne Laureau née Marzin lean Tallec Viviane Martin née Le Yvette Souffez née Guern Gilbert Guillou Johann Parenton-Botrel Liliane Sellin née Derret Yves Cloître Frédéric Singuin Francine Larsonneur née Pelleter Arlette Jeanneteau née Cellier

Elianne Le Gac née Flao

Livia Legerot

Milana Poutrelle

Moto croisés



Horizontalement

- 1 Collaboration.
- 2 Caractères scandinaves. Conjonction négative.
- 3 Coulée de lave hawaïenne. Nation.
- 4 L'art de mener une vie harmonieuse et équilibrée en accord avec soi-même et son environnement (en 2 mots).
- 5 Existe. Excessive.
- 6 Carte d'identité génétique. À nous.
- 7 Entraides au service des individus.
- 8 Privilège.Obtenue.
- 9 Il est mis à la porte. Humilie.
- 10 Soutiens au service des autres.

Verticalement

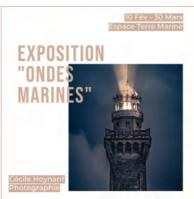
- I Un dormeur pour qui on en pince. Décourage.
- II Oui familier. Tournoi ouvert.
- III Pronom indéfini. Enduisant.
- IV Paysan pauvre en Amérique du Sud. Souper.
- V En matière de. Orchidée indienne.
- **VI** Vieilli: rien. Cordage.
- VII Année. Aperçu. Note.
- VIII Troisième, Cale.
- IX Irisées.
- X Tenta. Qu'ils soient les meilleurs pour vous en 2025.
- XI Nattées.

Merci à l'association La dict'régunoise pour cette grille de mots croisés.

ESPACE TERRE MARINE

DES EXPOSITIONS TOUTE L'ANNÉE



















OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI 10H-12H | 14H30-17H30 **RUE DE KERAMBOURG**

PROGRAMMATION 2025 SUR TREGUNC.FR



